



# 農作業中の熱中症に ご注意ください！



埼玉県のマスコット  
「コバトン&さいたまっち」



## ◇注意◇

- ・暑さに体が慣れていない梅雨明け直後
- ・暑さの感じ方は人により異なる
- ・特に体温調節の難しい高齢の方

## 熱中症予防のポイント

### 作業前

- ◆ 通気性の良い服装と帽子の着用  
冷却グッズ(濡らした・保冷剤をくるんだタオル※)の活用
- ◆ 家族に作業場所・帰宅時刻を伝える

### 作業中

- ◆ 「のどが渇く前」に水分補給
- ◆ こまめな休憩・塩分補給
- ◆ ハウスや畜舎での作業時は換気を  
側窓や天窗を開放して風通しを良く



※タオルを首に巻いて機械作業を行う際は、作業機の回転部分に巻き込まれないよう、タオルの端を服の中へ入れ込むなどの対策をしましょう。